



**Tule mukaan
aktiiviseen
seuraan!**



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

LIKE-HANKE

Liikunnan kehittämishanke

Seinäjoen Paini-Miehet ry yhteistyössä Seinäjoen kaupungin sosiaali- ja terveystoimen kanssa



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



Käynnistämisvaihe:

- neuvottelut Seinäjoen kaupungin sosiaali- ja terveystoimen kanssa
- kaupungin olemassa oleva palvelutarve ja seuran mahdollisuudet vastata niihin hankkeen avulla
- kaupungin suurin tarve kohdistui kotona asuvien ikäihmisten henkisen ja fyysisen vireyden kohottamiseen sekä ylläpitämiseen
- ostopalvelusopimus



Liikunnalliset hyvinvointipalvelut:

- yksilökäynnit kotona; ulkoilu, kotivoimistelu, tukeminen ja neuvominen
- kävelysählyryhmä
- korttikerho
- kehonhallintaryhmä
- pehmolentopallo
- puistokävely





Yhteistyökuvio:

Asiakkaat ohjautuvat toimintaan

- Kaupungin ennaltaehkäisevän vanhustyön yksikön, Ikäkeskuksen, kotikäyntien kautta (75-vuotiaat)
- kotihoidon fysioterapeutin ja aluevastaavien kautta (esim. sairaalasta kotiutujat)
- terveyskeskuksen fysioterapian ja muistihoitajan kautta
- ikäihminen itse tai omainen ottaa yhteyttä hanketyöntekijään



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

**Toiminnalla on pystytty tavoittamaan ikäihmisiä,
joiden kohdalla kaupungin ja hankkeen tavoitteet toteutuvat**

→ pyritään osoittamaan toiminnan tarpeellisuus ja takaamaan
jatkuvuus

Vipuvoimaa
EU:lta
2007–2013



Haasteet toiminnalle:

- hankkeen päättyminen
- hyvinvointipalvelujen muuttuminen asiakkaalle maksulliseksi
- hyvinvointipalvelujen jatkuminen



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Kiitos !

Anne Saari

Hanketyöntekijä

Seinäjoen Paini-Miehet ry

anne.saari@seinajoki.fi

p. 044 2846 490

Vipuvoimaa
EU:lta
2007–2013