



# Kansallinen LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010

VAPAA-  
EHTOISTYÖ

**Liikunnan vapaaehtois- tai kansalaistoimintaan osallistuminen**





# Kansallinen LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010

VAPAA-  
EHTOISTYÖ

## Liikunnan vapaaehtois- tai kansalaistoimintaan osallistuminen 19-65-vuotiaiden keskuudessa

	%	Lkm.
1997-1998	14	435.000
2001-2002	16	509.000
2005-2006	16	532.000
2009-2010	16	536.000





# Kansallinen LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010

VAPAA-  
EHTOISTYÖ

## Liikunnan vapaaehtois- tai kansalaistoimintaan osallistuminen 19-65-vuotiaiden keskuudessa

	2001-2002		2005-06		2009-10	
	%	Lkm.	%	Lkm.	%	Lkm.
<b>Kaikki</b>	16	509.000	16	532.000	16	536.000
<b>Miehet</b>	18	291.000	19	311.000	18	308.000
<b>Naiset</b>	14	218.000	13	221.000	14	228.000





# Kansallinen LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010

VAPAA-  
EHTOISTYÖ

## Liikunnan vapaaehtois- tai kansalaistoimintaan osallistuminen 19-65-vuotiaiden keskuudessa urheiluseurassa

	%	Lkm.
Harrastaa vain liikuntaa seurassa	43	282.000
Tekee vain vapaaehtoistyötä seurassa	31	203.000
Liikkuu ja tekee myös vapaaehtoistyötä seurassa	27	177.000
<b>Yhteensä</b>	<b>100</b>	<b>662.000</b>





# Kansallinen LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010

VAPAA-  
EHTOISTYÖ

**Liikunnan ja urheilun vapaaehtoistyöhön käytetty aika kuukaudessa (tuntia). Niiden 19-65-vuotiaiden keskuudessa, jotka toimivat po. tehtävissä**

	Keskimäärin kuukaudessa/tuntia		
	2001-02	2005-06	2009-10
<b>Kaikki</b>	11	10	10
<b>Miehet</b>	12	11	12
<b>Naiset</b>	9	9	7
<b>19-25-vuotta</b>	16	10	7
<b>26-35-vuotta</b>	8	12	7
<b>36-50-vuotta</b>	11	11	13
<b>Yli 50-vuotta</b>	10	8	8





# Kansallinen LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010

VAPAA-  
EHTOISTYÖ

**Liikunnan ja urheilun vapaaehtoistyöhön osallistuvat eri lajeissa joko seurassa tai muualla (19-65-vuotiaat)**

	2001-02	2005-06	2009-10
Jalkapallo	84.000	96.000	84.000
Jääkiekko	55.000	62.000	58.000
Yleisurheilu	60.000	54.000	55.000
Salibandy	33.500	41.000	46.000
Hiihto	66.000	50.000	36.000
Voimistelu (sis. aerobicin)	32.000	34.000	35.000
Lentopallo	33.000	22.000	29.000
Tanssi	11.000	13.000	23.000
Kävely-/juoksulenkkeily	13.500	23.000	22.000
Suunnistus	32.000	31.000	20.000
Pesäpallo	14.000	19.000	20.000
Uinti	12.000	17.500	17.500
Ratsastus	8.000	13.000	16.500
Koripallo	14.000	18.500	11.000
Autourheilu	5.000	10.000	10.500
Golf	alle 3.000	6.000	9.000





# Kansallinen LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010

VAPAA-  
EHTOISTYÖ

## Liikunnan kansalaistoiminnan kokonaiskuva (osallistuminen 15-79-vuotiaiden keskuudessa)

	Osallistuu jossakin		Osallistuu urheiluseurassa	
	%	Lkm.	%	Lkm.
Miehet	17	365.000	13	269.000
Naiset	13	272.000	8	171.000
15-18-vuotiaat	19	50.000	13	34.000
19-25-vuotiaat	14	66.000	9	42.000
26-35-vuotiaat	15	106.000	10	71.000
36-49-vuotiaat	22	235.000	17	182.000
50-65-vuotiaat	12	129.000	8	85.000
66-79-vuotiaat	8	51.000	4	26.000
Yhteensä	15	637.000	10	440.000





# Kansallinen LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010

HUIPPU-  
URHEILU

## Huippu-urheilu 2009-2010

**Menestymisodotukset yleensä**

**Lajikohtaiset menestymisodotukset**

**Lajien seuraaminen paikan päällä**





# Kansallinen LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010

HUIPPU-  
URHEILU

**Kuinka tärkeää Suomen ja suomalaisten kannalta, että huippu-urheilijat menestyvät hyvin kansainvälisesti? Suomalaisten 19-65-vuotiaiden näkemykset (%)**

	2001-02	2005-06	2009-10
	%	%	%
Ehdottoman tärkeää	19	18	20
Melko tärkeää	59	57	57
Ei juurikaan tärkeää	16	18	17
Ei lainkaan tärkeää	5	6	6
Ei osaa sanoa	1	1	1





# Kansallinen LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010

HUIPPU-  
URHEILU

**Missä lajeissa suomalaisten tulisi menestyä hyvin kansainvälisesti?  
Lajit, joissa vähintään kaksi prosenttia 19-65-vuotiaista toivoo hyvää  
kansainvälistä menestymistä (%)**

	2001-02	2005-06	2009-10
	%	%	%
Hiihto	47	42	40
Yleisurheilu	36	38	35
Jääkiekko	31	29	34
Mäkihyppy	19	22	22
Autourheilu	13	10	10
Jalkapallo	12	12	14
Alppilajit	3	7	6
Uinti	3	4	4
Tennis	2	2	2
Taitoluistelu	1	1	2
Lentopallo	1	1	2





# Kansallinen LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010

HUIPPU-  
URHEILU

**Lajeja paikan päällä vähintään kerran vuodessa seuraavien määriä lajeittain 19-65-vuotiaiden keskuudessa**

	1994	1997-98	2001-2002	2005-06	2009-10
Jääkiekko	690.000	742.000	766.000	840.000	850.000
Jalkapallo	423.000	382.000	521.000	555.000	604.000
Yleisurheilu	360.000	245.000	289.000	349.000	268.000
Hiihto	207.000	210.000	313.000	213.000	176.000
Pesäpallo	200.000	215.000	187.000	165.000	191.000
Autourheilu	127.000	132.000	130.000	131.000	132.000
Salibandy	26.000	41.000	100.000	125.000	150.000
Lentopallo	147.000	102.000	120.000	112.000	146.000
Koripallo	77.000	84.000	84.000	98.000	95.000
Ratsastus	36.000	40.000	51.000	66.000	80.000
Hölkä	40.000	100.000	39.000	45.000	60.000
Uinti	23.000	24.000	23.000	30.000	39.000
Tanssiurheilu	24.000	22.000	30.000	28.000	39.000
Mäkihyppy	30.000	26.000	50.000	40.000	35.000





# Kansallinen LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010

HUIPPU-  
URHEILU

**Paikan päällä lajia seuraavia katsojia eniten lisänneet lajit vuosista  
2005-2006**

Jalkapallo	+45.000
Pesäpallo	+26.000
Salibandy	+25.000
Lentopallo	+21.000
Hölkä	+15.000
Taitoluistelu	+15.000



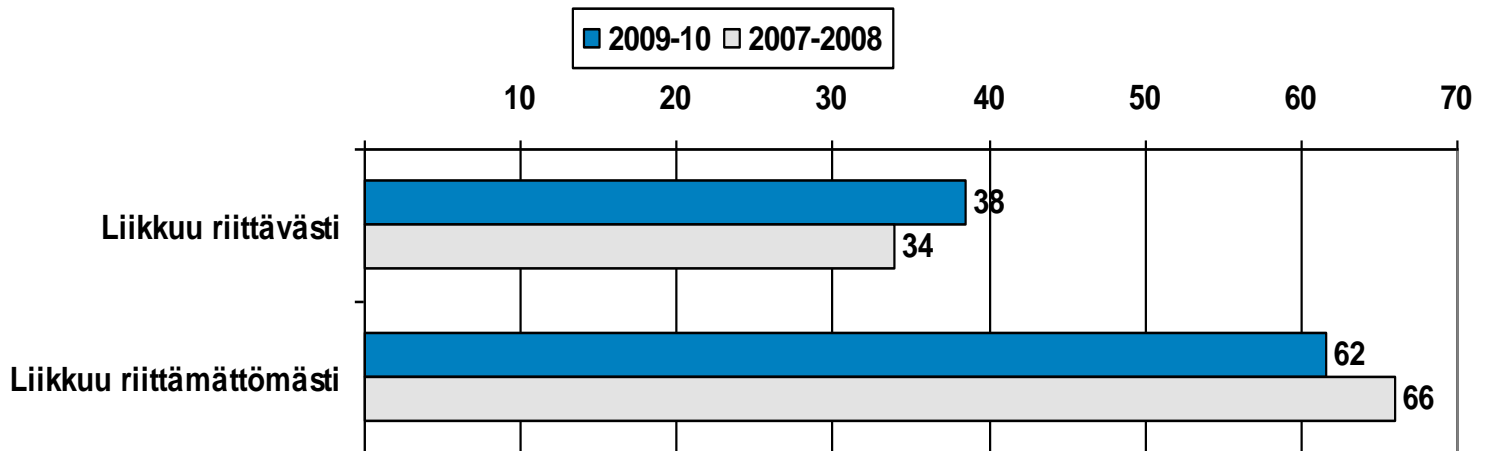
**Kunto** Kansallinen  
**LIIKUNTATUTKIMUS 2009-2010**

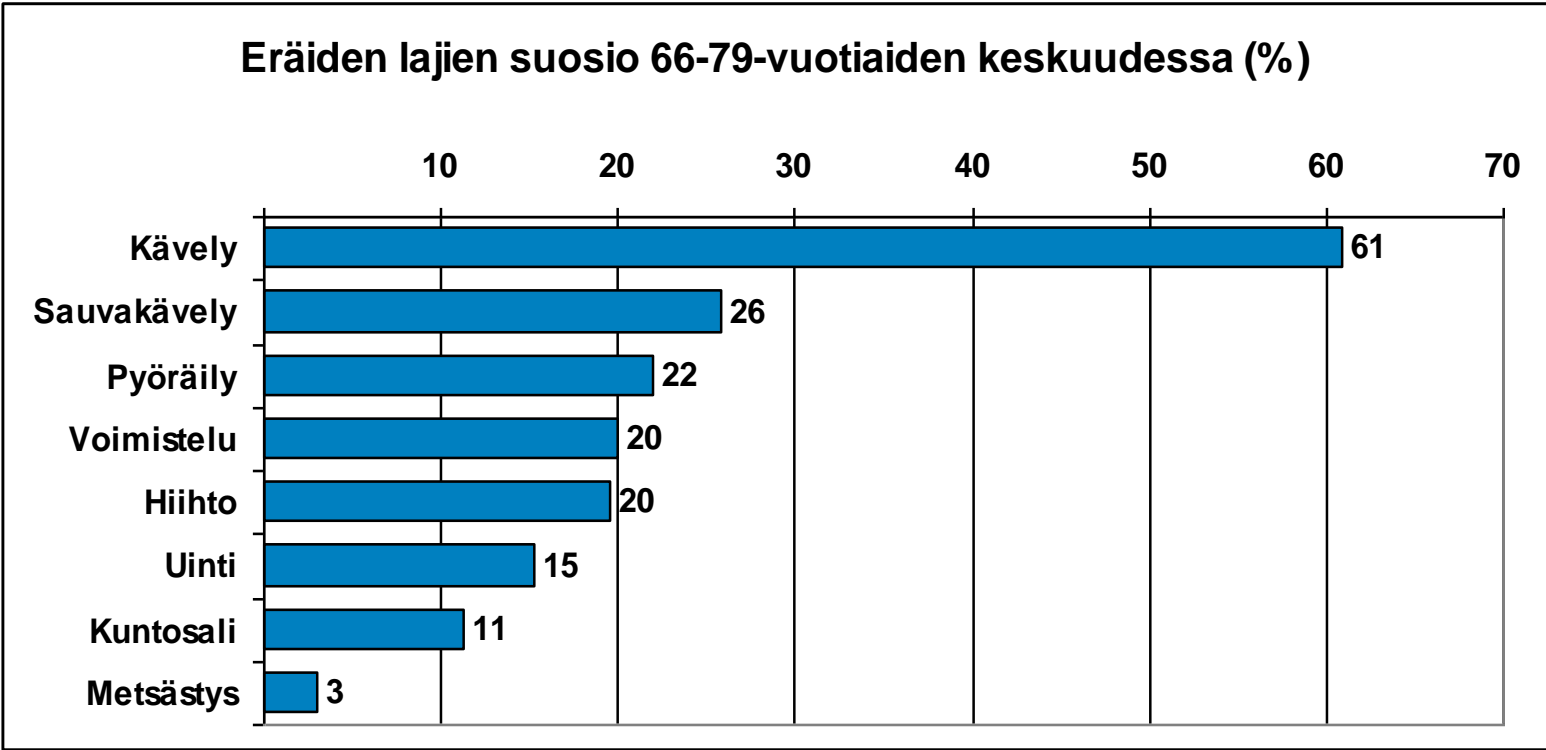
**SENIORI-  
LIIKUNTA**

**Miten 65-79-vuotiaat liikkuvat?**

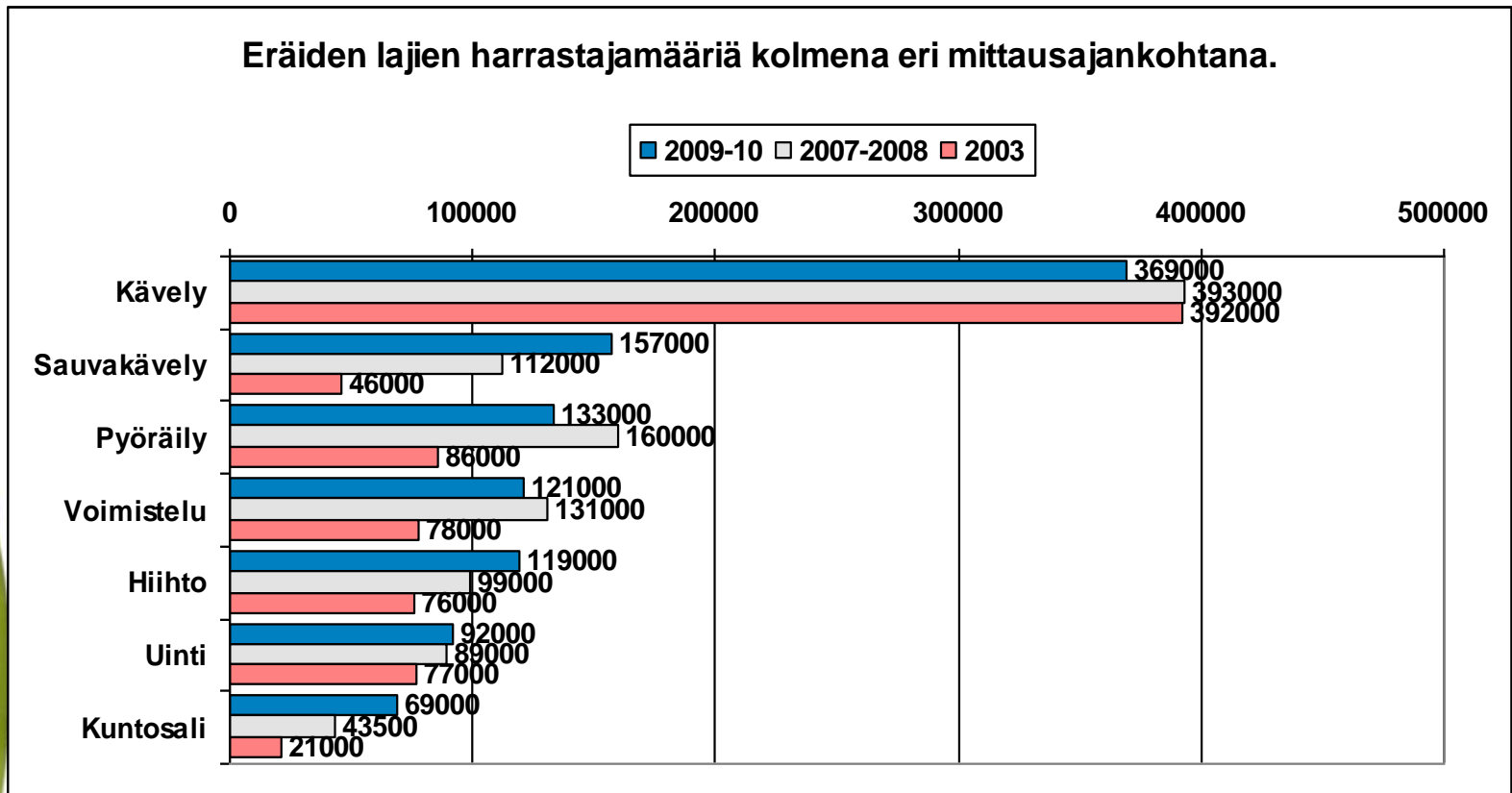


Riittävästi ja riittämättömästi liikkuvien osuus 66-79-vuotiaiden keskuudessa (vähintään 4 kertaa viikossa, ripeää tai rasittavaa, vähintään 30 minuuttia päivässä) (%)

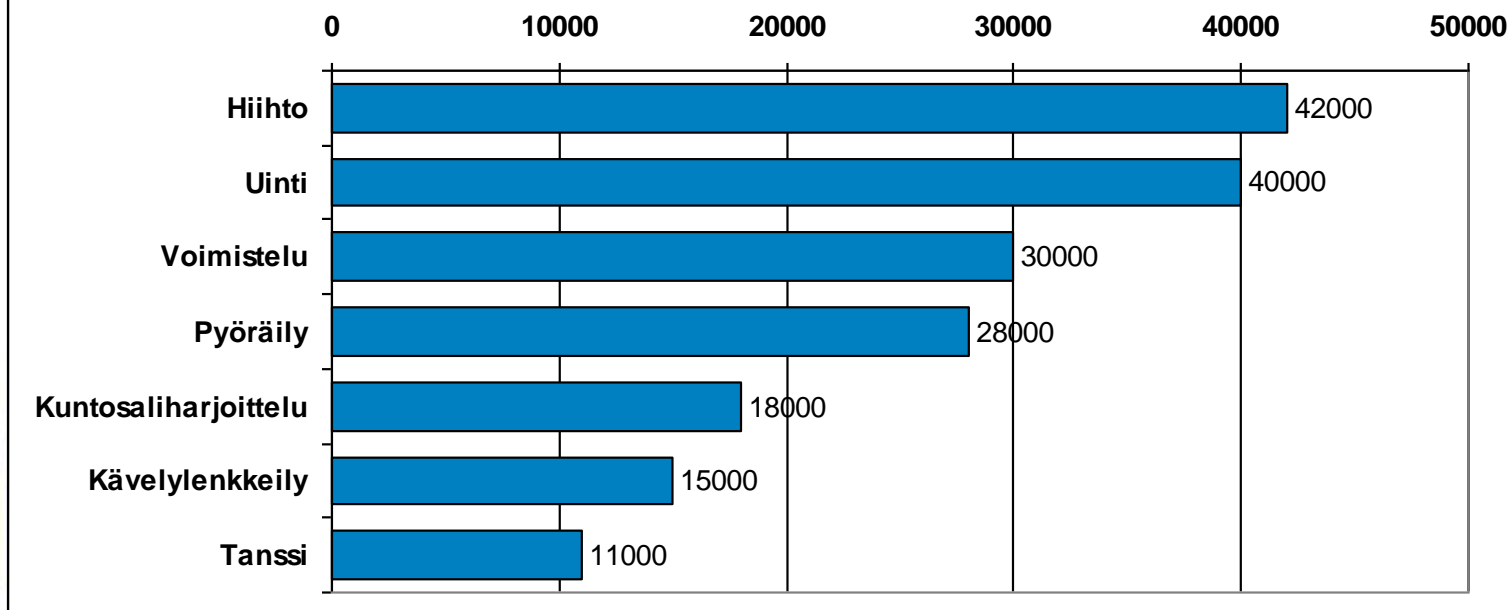




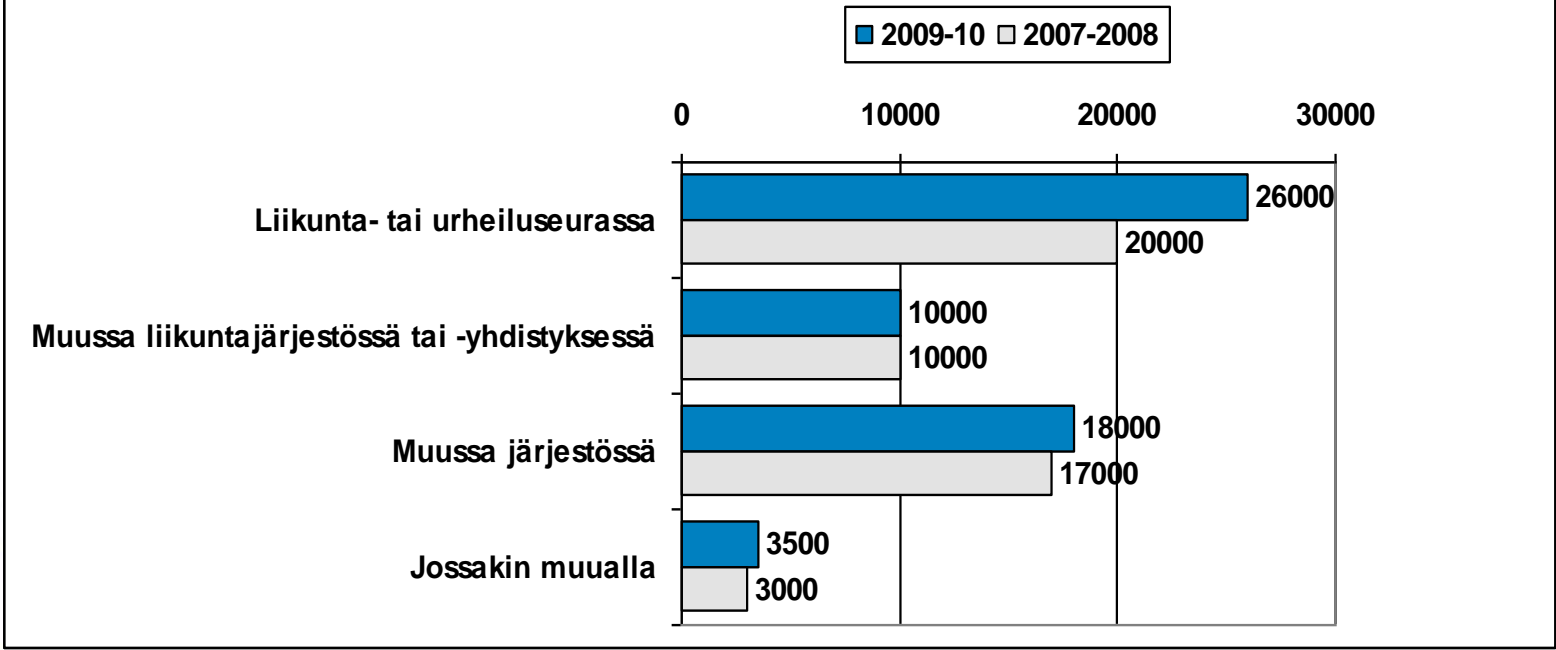
Eräiden lajien harrastajamääriä kolmena eri mittausajankohtana.



Mitä liikuntalajeja 66-79-vuotiaat haluaisivat alkaa harrastamaan (lkm.)



**Liikunnan vapaaehtoistoimintaan osallistuvien 66-79-vuotiaiden määriä.**



# Kiitos

