



### Bästa mottagare,

Prioriteringen av tjänster är en utmanande uppgift för de kommunala beslutsfattarna

På våren fastställer kommunerna sina budgetramar, det vill säga de olika kommunala sektorernas budgetramar för följande år. För att varje sektor ska få tillräckliga resurser är det viktigt att påverka budgetförhandlingarna och beslutsfattandet.

I det nuvarande ekonomiska läget är de flesta kommunerna tvungna att hålla i slantarna också när de fastställer budgetramarna. Trots det borde balans mellan effektivitet och besparingar eftersträvas.

Idén med förebyggande tjänster är att stöda välbefinnandet och förebygga psykiskt illamående och därav orsakade kostnader. Forskningsresultat visar att det blir billigare för kommunerna att stöda idrott och motion än att stå för de ökande social- och hälsovårdskostnader som beror på fysisk passivitet. Den fysiska passiviteten kostar uppskattningsvis 57–75 euro per person (SHM rapporter 2007:1).

Idrott och motion är viktigt för kommuninvånarnas välbefinnande och trivsel på längre sikt. Hobbyverksamhet för ungdomar, förmånliga idrottsplatser, motionstjänster för äldre, underhåll av friluftsleder, tillräckliga resurser för skolgymnastiken, motionstjänster som stöder de kommunalt anställdas välbefinnande på arbetsplatsen, fysisk fostran i daghemmen och goda förutsättningar för idrottsföreningsverksamhet är saker som påverkar kommunens och kommuninvånarnas välbefinnande. När förutsättningarna för att utöva motion och idrott är tillräckligt bra kommer aktiva utövare att skapa verksamhet också för andra. Varje euro som satsas på föreningarna i kommunen mångfaldigas tack vare frivilligarbetet.

Arbetet för motion och idrott kräver långsiktighet. Effekten av besparingarna eller satsningarna syns inte nödvändigtvis ännu under den här mandatperioden. Därför har vi samlat information som du kan använda för att motivera dina åsikter. Du kan läsa om idrottens och motionens effektivitetsresultat och andra fakta på webbplatsen för programmet Välmående genom motion.

<http://www.slu.fi/hyvinvointialiikkeella/tiesitko/>

*Detta nyhetsbrev är en del av idrottsorganisationens gemensam program, vars syfte är att väcka debatt om idrottens roll och betydelse i kommunerna. Nyhetsbrev är riktat främst till beslutsfattare och andra idrottsauktoriteter i kommunerna. Vi vill bjuda material, fakta och motivering för beslutsfattandet i kommuner. Låt oss tillsammans skapa en välmående kommun! Finlands Idrott, Finlands Idrotts regionalorganisationer (15), Ung i Finland, Finlands Motionsidrottsförbund*