



Hyvinvointia liikkeellä



Liikunta kunnissa

Hyvä kuntapäättäjä

Monissa kunnissa keskitytään nyt lähitulevaisuudesta selviämiseen. Talousvaikeuksien keskellä on myös tärkeää katsoa pidemmälle tulevaisuuteen – miten huolehdimme lasten ja nuorten sekä ikääntyvän väestön hyvinvoinnista, miten tuemme pidempiä työuria, miten taitamme selän aikuisiän diabeteksen ja muiden kansantautien yleistymiseltä? Entä mitkä asiat tuovat meille voimia ja elämäniloa?

Liikuntapalveluilla on suuri merkitys kuntalaisten hyvinvointiin ja viihtymiseen. Liikunnalla – tai liikkumattomuudella – on myös terveydellisiä ja taloudellisia vaikutuksia. Liikunta hyvinvointipolitiikan välineenä edellyttää liikunnan huomioimista päätöksenteossa myös niillä sektoreilla, joihin liikuntaa ei perinteisesti yhdistetä. Tarvitaan uudenlaista ajattelua.

Liikuntajärjestöjen ydinviestejä kunnille ja kuntapäättäjille ovat

- Liikunta kuuluu kaikille! Kunta koordinoi kuntalaistensa liikuntamahdollisuuksia.
- Muutos edellyttää rohkeita päätöksiä! Tulevaisuuteen katsova kunta investoi hyvinvointiin.
- Liikuntaa voidaan edistää kaikilla sektoreilla! Liikunnan edellytyksiin vaikutetaan eri hallinnonaloilla ja poikkihallinnollisesti.
- Kuntalaisille tilaa liikua! Kunnan liikuntaolosuhteet ovat myös seurojen tärkein julkinen tuki.

Liikuntajärjestöjen valtakunnallinen Hyvinvointia liikkeellä -ohjelma nostaa esiin näitä asioita koko valtuustokauden ajan. Aihepiirin ajankohtaisimmat otsikot löydät www.hyvinvointialiikkeella.fi -sivustolta. Aiheesta keskustellaan myös Kuntamarkkinoilla 9.-10.9.2009.

KUNTAMARKKINOILLA

Tietoisku liikuntaa edistävästä toimintatavoista opetus-, sosiaali- ja terveystoimessa 10.9. klo 10.00–10.50 (Helsinki, Kuntatalo, Tietolinja, K-kerros). Puhujina rehtori Kimmo Nykänen Heinolan Jyrängön koulusta ja kansanedustaja, johtava sosiaali-työntekijä Anneli Kiljunen Lappeenrannasta.

Osastollamme Kuntatalon 2. kerroksessa (paikat 2.26 ja 2.27) tavattavissa molempina päivinä Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU), Nuori Suomi, Kuntoliikuntaliitto ja SLU-alueet.

Tavataan Kuntamarkkinoilla!

Tämä uutiskirje on osa Hyvinvointia liikkeellä -ohjelmaa, joka on suunnattu kuntien luottamushenkilöille, viranhaltijoille ja muille kuntien liikuntavaikuttajille.

Tarkoituksena on virittää keskustelua liikunnan asemasta ja merkityksestä kunnissa sekä tarjota faktoja ja perusteluja kunnalliseen vaikuttamiseen sekä päätöksentekoon.

Haluamme tukea kuntapäättäjiä hyvän liikuntakunnan rakentamisessa. www.hyvinvointialiikkeella.fi.

Hyvinvointia liikkeellä -ohjelman vetureina ovat Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry, SLU-alueet (15), Nuori Suomi ry ja Kuntoliikuntaliitto ry