



Hyvä kuntapäättäjä,

Taloussuunnitteluun sisältyvä palveluiden priorisointi on kuntapäättäjien haasteellinen tehtävä.

Keväällä kunnissa päätetään budjetin kehukset, eli määritellään kunnan eri sektoreiden budjettiraamit. Vaikuttaminen kehysvalmisteluun ja -päätöksentekoon on tärkeää riittävien resurssien saamiseksi. Kun raamit on kerran määritelty, niistä pyritään pitämään kiinni kuntatalouden kokonaisuuden hallitsemiseksi. Nykyisessä taloustilanteessa useimmat kunnat joutuvat jakamaan niukkuutta myös kehyksiä määrittäessään. Siitä huolimatta tulisi tavoitella tasapainoa vaikuttavuuden ja budjettileikkausten välillä.

Ennaltaehkäisevien palveluiden ideana on tukea hyvinvointia ja ehkäistä pahoinvointia siitä syntyviä kustannuksia. Tutkimustulokset todistavat, että liikunnan tukeminen tulee kunnalle edullisemmaksi kuin ne sosiaali- ja terveyssektorin kasvavat kustannukset, jotka johtuvat liikkumattomuudesta. Henkeä kohti liikkumattomuus maksaa arviolta 57–75 euroa (STM selvityksiä 2007:1).

Liikunta on kuntalaisten hyvinvoinnin ja viihtymisen tärkeä osatekijä pitkällä tähtäimellä. Nuorten harrastustoiminnan tukeminen, edulliset liikuntapaikat, iäkkäiden liikuntapalvelut, ulkoilureittien kunnossapito, koululiikunnan resursointi, kuntatyöntekijöiden työhyvinvointia tukevat liikuntapalvelut, päiväkotien liikuntakasvatus sekä urheiluseurojen toimintaedellytysten turvaaminen ovat asioita joilla on vaikutusta kunnan ja kuntalaisten hyvinvointikehitykseen. Kun liikunnan toimintaedellytykset ovat olemassa, aktiiviset harrastajat luovat toimintaa myös muille. Kunnassa toimiville seuroille satsattu euro moninkertaistuu vapaaehtoistyön ansiosta.

Liikunnan edistäminen vaatii pitkäjänteisyyttä. Säästöjen tai satsausten vaikutuksia ei välttämättä voida osoittaa vielä tällä vaalikaudella. Siksi olemme keränneet Sinulle tutkittua tietoa, jota voit käyttää näkemystesi perusteluina. Liikunnan vaikuttavuustuloksiin ja muihin faktoihin voit tutustua Hyvinvointia liikkeellä -ohjelman sivuilla. <http://www.slu.fi/hyvinvointialiikkeella/tiesitko/>

Hyvinvointia liikkeellä -ohjelman ajankohtaisimmat otsikot löydät www.hyvinvointialiikkeella.fi -sivustolta.

Tämä uutiskirje on osa Hyvinvointia liikkeellä -ohjelmaa, joka on suunnattu kuntien luottamushenkilöille, viranhaltijoille ja muille kuntien liikuntavaikuttajille. Tarkoituksena on virittää keskustelua liikunnan asemasta ja merkityksestä kunnissa sekä tarjota faktoja ja perusteluja kunnalliseen vaikuttamiseen sekä päätöksentekoon. Haluamme tukea kuntapäättäjiä hyvän liikuntakunnan rakentamisessa. Hyvinvointia liikkeellä -ohjelman vetureina ovat Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry, SLU-alueet (15), Nuori Suomi ry ja Kuntoliikuntaliitto ry