



### **Terveitä tuulia luvassa toukokuulle!**

Kuntakirje 1/2011

#### **Hyvä kuntapäättäjä,**

Toukokuun alussa voimaan astuva **uusi terveydenhuoltolaki** pitää sisällään tarpeellisia uudistuksia. Lakiuudistuksen yhtenä tarkoituksena on vahvistaa terveyden edistämistä. Kuntia veloitetaan entistä vahvemmin sitomaan terveyden edistäminen strategiseen suunnitteluun ja kaikkien toimialojen päätöksentekoon. Terveystä ja hyvinvointia koskevia päätöksiä tehdään ja toteutetaan kunnan kaikilla toimialoilla. [www.stm.fi](http://www.stm.fi)

Terveyden edistäminen tähtää korjaavien terveydenhuoltopalveluiden tarpeen pienenemiseen ja sitä kautta terveydenhuollon kustannusten kasvun hidastamiseen. Kuntalaisille tarjottavat **liikuntapalvelut** ovat hyvä esimerkki terveyttä edistävästä toiminnasta. Lasten uimakoulut, vireä paikallinen liikuntatoiminta, hyvin ylläpidetyt kevyen liikenteen väylät ja terveydenhuollon palveluihin yhdistetty liikuntaneuvonta ovat mitä parhaita esimerkkejä tavoista edistää liikuntaa ja kannustaa kuntalaisia ottamaan vastuuta omasta ja läheistensä hyvinvoinnista.

Uusi laki myös velvoittaa yhteistyöhön terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi sekä kunnan eri toimialojen kesken että kunnassa toimivien yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa. Yhteistyön merkitys korostuu voimakkaampaa tukea tarvitsevien väestöryhmien palveluissa, kuten **ikäntyneiden** liikuntapalveluissa. Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa on kehitetty hyviä toimintatapoja kotona asuvien, toimintakyvyltään jonkin verran heikentyneiden iäkkäiden ihmisten voima- ja tasapainoharjoitteluun, ulkoiluun, liikuntaneuvontaan ja tukipalveluihin. Tavoitteena on tukea iäkkäiden kotona asumista ja itsenäistä selviytymistä. Tulokset ovat olleet hyviä. Uudella ohjelmakaudella hyviä toimintatapoja juurrutetaan ja levitetään kustannustehokkaasti sosiaali- ja terveystoimen, liikuntatoimen ja järjestöjen yhteistyönä.

*Voimaa vanhuuteen -ohjelma ottaa uusia kuntia mukaan edistämään kuntalaisten toimintakykyistä vanhuutta liikunnan keinoin. Hakeutumisen perusteella kehitystyöhön valitaan tänä vuonna 15-20 kuntaa. Olisiko tässä hyvä mahdollisuus Sinun kunnallesi? Lisätietoa: [www.voimaavanhuuteen.fi](http://www.voimaavanhuuteen.fi)*

#### **Mikä on oman kuntasi seuraava askel terveyden edistämisessä?**

Tämä kirje ja muut Hyvinvointia liikkeellä -ohjelman ajankohtaiset otsikot löytyvät myös netistä [www.hyvinvointialiikkeella.fi](http://www.hyvinvointialiikkeella.fi).

*Tämä uutiskirje on osa Hyvinvointia liikkeellä -ohjelmaa, joka on suunnattu kuntien luottamushenkilöille, viranhaltijoille ja muille kuntien liikuntavaikuttajille. Tarkoituksena on virittää keskustelua liikunnan asemasta ja merkityksestä kunnissa sekä tarjota faktoja ja perusteluja kunnalliseen vaikuttamiseen sekä päätöksentekoon. Haluamme tukea kuntapäättäjiä hyvän liikuntakunnan rakentamisessa. Ohjelman vetureina ovat Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry, SLU-alueet (15), Nuori Suomi ry ja Kuntoliikuntaliitto ry.*